

«Согласовано»

Ст. медсестра МАДОУ

«Детский сад №119 «Кроха»

Г.Х. Салахова

«29» августа 2025г.



«Утверждаю»

Заведующий

МАДОУ

«Детский сад №119 «Кроха»

С.Н.Талапина

«19» августа 2025г.



## Карта максимальной нагрузки

на 2025-2026 учебный год МАДОУ «Детский сад №119 «Кроха»

|    | 1                                                                   | 4                                                              | 13                                                        | 3                                                         | 9                                                             | 10                                                                   | 5                                                                       | 6                                                                        | 7                                                      | 8                                                          | 2                                                                                    | 11                                                                                  | 12                                                                                                                           |
|----|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Пн | 8.50-9.05<br>МУЗО Г.М.<br>9.15-9.30<br>Развитие<br>речи             | 8.50-9.05<br>Развитие<br>речи<br>9.15-9.30<br>МУЗО Г.М.        | 9.00-9.15<br>ФИЗО<br>9.25-9.40<br>Развитие<br>речи        | 9.00-9.20<br>Развитие<br>речи<br>11.00-11.20<br>МУЗО А.С. | 9.00-9.20<br>Развитие<br>речи<br>9.40-10.00<br>МУЗО А.С.      | 9.00-9.20<br>Развитие<br>речи<br>10.35-10.55<br>ФИЗО<br>(на воздухе) | 9.00-9.25<br>Развитие<br>речи<br>11.05-11.30<br>ФИЗО<br>(на воздухе)    | 9.00-9.25<br>Развитие<br>речи<br>9.35-10.00<br>ФИЗО                      | 9.00-9.25<br>Развитие речи<br>11.30-11.55<br>МУЗО Г.М. | 8.50-9.15/<br>9.25-9.50<br>Плавание /<br>Татарский<br>язык | 9.00-9.30<br>Развитие<br>речи<br>9.40-10.10<br>Рисование<br>10.20-10.50<br>МУЗО А.С. | 10.00-10.30 /<br>10.40-11.10<br>Плавание/<br>Татарский<br>язык                      | 9.00-9.30<br>Развитие<br>речи<br>11.20-11.50/<br>Плавание/<br>Татарский<br>язык                                              |
| Вт | 10.00-10.15/<br>10.25-10.40<br>Плавание<br>10.50-11.05<br>Рисование | 8.50-9.05 /<br>9.15-9.30<br>Плавание<br>9.40-9.55<br>Рисование | 9.00-9.15<br>МУЗО А.С.<br>9.25-9.40<br>Рисование          | 9.00-9.20<br>ФЭМП<br>10.20-10.40<br>ФИЗО<br>(на воздухе)  | 9.00-9.20<br>ФЭМП<br>10.50-11.10<br>ФИЗО<br>(на воздухе)      | 9.00-9.20<br>ФЭМП<br>9.30-9.50<br>МУЗО Г.М.                          | 9.00-9.25<br>ФЭМП<br>11.20-11.45<br>МУЗО Г.М.                           | 8.50-9.15/<br>9.25-9.50<br>Татарский<br>язык<br>10.00-10.25<br>МУЗО Г.М. | 9.00-9.25<br>ФЭМП<br>9.35-10.00<br>ФИЗО<br>ФЭМП        | 9.00-9.25<br>ФЭМП<br>9.35-10.00<br>ФИЗО                    | 9.00-9.30<br>ФЭМП<br>11.10-11.40<br>11.50-12.20<br>Плавание/<br>Татарский<br>язык    | 9.00-9.30<br>ФЭМП<br>9.40-10.10<br>Лепка/<br>аппликация<br>11.40-12.10<br>ФИЗО      | 9.00-9.30<br>ФЭМП<br>9.40-10.10<br>Рисование<br>10.35-11.05<br>МУЗО А.С.                                                     |
| Ср | 8.50-9.05<br>ФЭМП<br>9.15-9.30<br>МУЗО Г.М.                         | 8.50-9.05<br>МУЗО Г.М.<br>9.15-9.30<br>ФЭМП                    | 8.50-9.05/<br>9.15-9.30<br>Плавание/<br>9.40-9.55<br>ФЭМП | 8.55-9.15<br>ФИЗО<br>9.25-9.45<br>Рисование               | 10.00-10.20/<br>10.30-10.50<br>Плавание/<br>Татарский<br>язык | 8.55-9.15<br>Рисование<br>9.25-9.45<br>ФИЗО                          | 9.00-9.25<br>Подготовка<br>к обучению<br>граммоте<br>9.55-10.20<br>ФИЗО | 15.20-15.45/<br>15.55-16.20<br>Татарский<br>язык                         | 15.20-15.45<br>Конструирова<br>ние/ручной<br>труд      | 15.20-15.45<br>Конструирова<br>ние/ручной<br>труд          | 9.00-9.30<br>Обучение<br>граммоте<br>9.40-10.10<br>ФЭМП<br>10.20-10.50<br>МУЗО А.С.  | 9.00-9.30<br>Обучение<br>граммоте<br>9.40-10.10<br>ФЭМП<br>11.45-12.15<br>МУЗО Г.М. | 9.00-9.30<br>Обучение<br>граммоте<br>10.30-11.00<br>ФИЗО<br>(на воздухе)<br>11.20-11.50/<br>12.00-12.30<br>Татарский<br>язык |

|    |                                                                          |                                                                          |                                                                        |                                                                  |                                                             |                                                               |                                                                 |                                                                              |                                                                                             |                                                                                         |                                                                                                                                             |                                                                                                                |                                                                                               |
|----|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Чт | 8.50-9.05<br>ФИЗО<br>9.15-9.30<br>ФЦКМ                                   | 8.50-9.05<br>ФЦКМ<br>9.15-9.30<br>ФИЗО                                   | 8.50 – 9.05<br>МУЗО А.С.<br>9.15-9.30<br>ФЭМП                          | 10.00-10.20/<br>10.30-10.50<br>Плавание/<br>Татарский<br>язык    | 8.50-9.10<br>Рисование<br>9.20-9.40<br>МУЗО А.С.            | 9.00-9.20<br>Лепка/<br>аппликация<br>11.15-11.35<br>МУЗО Г.М. | 9.00-9.25<br>Лепка /<br>аппликация<br>9.50-10.15<br>МУЗО Г.М.   | 8.50- 9.15/<br>9.25-9.50<br>Плавание<br>Татарский<br>язык                    | 9.00-9.25<br>Подготовка<br>к обучению<br>грамоте<br>11.00-11.25/<br>11.35-12.00<br>Плавание | 9.00-9.25<br>Подготовка<br>к обучению<br>грамоте<br>11.10-11.35<br>ФИЗО<br>(на воздухе) | 9.00-9.30<br>ФЭМП<br>9.40-10.10<br>ФИЗО<br>10.20-10.50<br>Лепка/<br>аппликация                                                              | 9.00-9.30<br>ФЭМП<br>10.30-11.00<br>ФИЗО<br>(на воздухе)<br>11.20-11.50/<br>12.00-12.30<br>Татарский<br>язык   | 9.00-9.30<br>ФЭМП<br>9.40-10.10<br>Лепка/<br>аппликация<br>10.25-10.55<br>МУЗО А.С.           |
| Пт | 9.00 – 9.15<br>Лепка/<br>Аппликация<br>10.45-11.00<br>ФИЗО<br>(на улице) | 9.00 – 9.15<br>Лепка/<br>Аппликация<br>10.45-11.00<br>ФИЗО<br>(на улице) | 9.00-9.15<br>Лепка/<br>Аппликация<br>10.45-11.00<br>ФИЗО<br>(на улице) | 9.00-9.20<br>МУЗО А.С.<br>9.30-9.50<br>Лепка/<br>Апплика-<br>ция | 9.00-9.20<br>ФИЗО<br>9.30-9.50<br>Лепка/<br>Апплика-<br>ция | 9.00-9.20/<br>9.30-9.50<br>Плавание/<br>Татарский<br>язык     | 10.00-10.25/<br>10.35-11.00-<br>Плавание /<br>Татарский<br>язык | 9.00-9.25<br>Подготовка к<br>обучению<br>грамоте<br>11.10-11.35<br>МУЗО Г.М. | 9.00-9.25<br>ФЦКМ<br>11.10-11.35<br>ФИЗО<br>(на воздухе)                                    | 9.00-9.25<br>ФЦКМ<br>9.35-10.00<br>МУЗО А.С.                                            | 9.00-9.30<br>Конструиро-<br>вание/ручной<br>труд<br>10.30-11.00<br>ФИЗО<br>(на воздухе)<br>11.20-11.50/<br>12.00-12.30<br>Татарский<br>Язык | 9.00-9.30<br>Развитие<br>речи<br>9.40-10.10<br>Конструиро-<br>вание/ручной<br>труд<br>10.20-10.50<br>МУЗО Г.М. | 9.00-9.30<br>ФЦКМ<br>9.40-10.10<br>ФИЗО<br>10.20-10.50<br>Конструиро-<br>вание/ручной<br>труд |

#### В режимные моменты:

гр. 1, 4, 13 – конструирование, познавательно-исследовательская деятельность, татарский язык;

гр. 3, 9, 10 – татарский язык, конструирование, ФЦКМ, ЧХЛ;

гр. 5, 6, 7, 8 – ЧХЛ, познавательно-исследовательская деятельность, татарский язык, рисование;

гр. 2, 11, 12 – татарский язык, ЧХЛ.